



[Verhuur workshop & praktijkruimte](#)

[Mini Retreats](#)

[Huiskamer Concert](#)

[Familieopstellingen](#)

[Informatie middag](#)

[Opleidingen](#)

[Workshops](#)

[Lessen](#)

November 2011

Last night while wandering alone through Soul Essentials I felt very proud. It is and remains a work in progress. With the help of family, friends and clients together we have created a warm, cozy and colorful center. Each day things are changing from flowers and candles to the people and activities.

My wish is that Soul Essentials becomes a place where you'll feel at home. A place to relax, have fun, learn, connect and become inspired. I hope you will find something in our program this month that sparks your interest and if not be sure to check back next month.

Make this the best day ever!

Warmest wishes,
Carol Sadée

AGENDA NOVEMBER-DECEMBER

FAMILIEOPSTELLINGEN

Thema: Nieuwe samengestelde gezinnen

Vrijdag, 4 november

19.00-21.30

Familieopstelling informatie ochtend

Zaterdag, 12 november

11.00-13.00

Thema: Relaties

Zaterdag, 12 november

14.00-17.00

Er is nog ruimte nog voor representanten
info@soul-essentials.nl

WORKSHOPS

Mindfulness training

dinsdag, 15 november

10.30-12.30

www.miraconsult.nl

STEM! met Joke de Kruijf

en Neelienke Toerling
vrijdag, 18 november

10.00-17.00

www.kern-coaching.nl

'Snuffelen aan intuïtie en mediumschap'

woensdag, 9 november Sessie I
zaterdag, 26 november Sessie II
zaterdag, 3 december Sessie I
woensdag, 7 december Sessie II
12.30-16.00

Voor meer informatie [klik hier](#)

www.moniquevork.nl

06-55792325

[naar boven](#)

MINI RETREATS

Sauna & massage night

Donderdag, 3 november
18.00-22.00

Yoga & sauna & massage

Maandag, 21 november

19.00-20.00 Yoga Nidra (pure ontspanning)

19.00-22.00 Sauna/Lounge

Zondag, 27 november

10.00-11.00 Yoga Nidra (pure ontspanning)

10.00-14.00 Sauna/Lounge

Kosten:

Les: 15,- (of 1 inhaalles)

Sauna : 15,- (of 1 inhaalles)

Massage 30,- rug & nek (of 2 inhaallessen)

Meenemen: handdoek, badjas & slippers

Deze zijn ook te huur

Vooraf reserveren is noodzakelijk

Stuur mail naar: info@soul-essentials.nl

LESSEN

Maandag

09.00-10.30 Raja Yoga met José

Woensdag

09.30-11.00 Pilates met Nicole

19.30-21.00 Yogic Relax met Carol

19.30-21.00 Chineg QiGong met Jack

Donderdag

18.30-20.00 Raja Yoga met José

19.30-21.00 Pilates met Nicole

20.15-21.45 Raja Yoga met José

LET OP WIJZIGING :

In verband met afwezigheid Carol door seminars en trainingen wordt er op deze avonden gastlessen gegeven door Ingrid, José of Nicole



Woensdag, 9 november: Ingrid
Woensdag, 16 november : José of Nicole
Woensdag, 30 november : José, Ingrid of Nicole

Extra lessen deze maand

Maandag, 21 november
19.00-20.00 Yoga Nidra (pure ontspanning)
Zondag, 27 november
10.00-11.00 Yoga Nidra (pure ontspanning)

Omdat sommige lessen vol zitten worden jullie vriendelijk verzocht vaste lessen tijdig af te melden.
Inhaallessen mogen op de dag zelf geboekt worden door een mail of sms te sturen naar:
Carol: 06-46343922 of info@soul-essentials.nl

[naar boven](#)

OPLEIDINGEN

Coaching & Counselling

Vrijdag, 18 november

www.miraconsult.nl

GRATIS INFORMATIE MIDDAG

Zondag, 6 november

14.00-16.00

**Mogelijkheid voor vragen en informatie
over de overgang en toekomstige workshop:
De verborgen kracht van de overgang**

Nicolette: 06-22877506

Linda: 036- 5321050

www.menopauzeinfo.com

VERHUUR PRAKTIJK & WORKSHOPRUIMTE

Gratis dagdelen voor nieuwe huurders!



Koop deze maand een strippenkaart voor 10x (dagdelen) krijg dan 2x (dagdelen) GRATIS!!
Koop deze maand een strippenkaart voor 5x (dagdelen) krijg dan 1x (dagdeel) GRATIS!!
Zie: www.workshopruimtetehuur.nl voor nieuwe foto's, algemene voorwaarden en prijslijst.

SPECIAL EVENTS

NTI-NLP dag – It's time for living

Zondag, 6 november

13.30-16.15

Bij vermelding van Soul Essentials krijgt je de 2^e kaart GRATIS

Voor meer informatie [klik hier](#)

Locatie: Stadsschouwburg, Velsen

www.ntinlp.nl

[naar boven](#)

Huiskamer Concert

GROTE Verhalen

Vrijdag, 16 december

20.00-22.00

Songs and Stories from the States

met Helen Botman Zangeres &

Peter van Vleuten Singer – Songwriter

Voor more information [klik hier](#)

Locatie: ZINmere - Brandersmolenstraat 23 Almere

www.groteverhalen.info

Helen & Peter zijn ook te zien bij het NTI-NLP dag!

Dansen & Netwerk feest

Zaterdag, 1 oktober

Oeps te laat!!! Als je niet geweest was dan hebt je wat gemist! Wij hadden het enorm naar onze zin en het zeker voor herhaling vatbaar!

Volgende keer: sauna en open haard voor de liefhebbers.

Stay up to date with Soul Essentials and ZINmere by clicking here below. Thanks!

'WORDT VRIEND door hieronder te klikken!'



MORE INFORMATION.....

HUISKAMER CONCERT

Wat is een 'hootenanny'? Hoeveel hits worden er dagelijks in Nashville geschreven? Hoe ruikt een zomeravond in Memphis? En... wat moet je doen als je een beer tegenkomt? Daarover vertellen en zingen Helen Botman en Peter van Vleuten in 'Grote Verhalen', een muzikaal reisverslag van maanden zwerven door Amerika, het land waar alles groter dan groot is.

Helen en Peter reisden met een rugzak en een gitaar. Op zoek naar muzikale roots en nieuwe inspiratie. Ze kwamen terug met koffers vol liedjes en verhalen. Over de jazzclubs van New York, teruggaan naar de jaren '60 in Woodstock en hoe ze een summer course songwriting volgden aan het befaamde Berklee College of Music in Boston.



'Grote Verhalen' brengt je in anderhalf uur op en neer naar Amerika. Ervaar de songs & stories over de weidse landschappen, de bijzondere ontmoetingen en de unieke mensen die Peter en Helen op hun pad vonden. Een reisverhaal aan de hand van eigen songs, en muziek van bijvoorbeeld James Taylor, Joni Mitchell en Allison Krauss.

Kosten: 17,50 Snel boeken want vol is vol!

[Tickets bestellen](#)

NTI NLP-dag, It's time for living...

Op zondag 6 november 2011 wordt weer onze jaarlijkse NTI NLP-dag gehouden. Op een speelse en lichtvoetige wijze geven we dit jaar invulling aan het programma met als thema It's time for living. Vragen komen aan de orde zoals: hoe hou jij het leven leuk en hoe blijf je de dingen doen die voor jou belangrijk zijn.

Vanaf 12:30 uur ben je van harte welkom en staat de koffie en thee klaar. De zaal is vanaf 13:15 uur open, om 13.30 uur gaan we van start en het programma loopt tot ongeveer 16:15 uur. Vervolgens is er nog de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten. Wat betreft je kleding: draag iets waar jij je prettig, plezierig & ontspannen in voelt.

Programma: Harry Starren, algemeen directeur van De Baak, is één van de sprekers op de NTI NLP-dag. In zijn verhaal neemt hij je mee in een reis waarbij het onderwerp de verdeling tussen werk en vrije tijd wordt besproken. Hoe kun je de tijd zodanig indelen dat je ontspannen blijft en plezier behoudt?

Thomas Platzer zal tevens het podium beklimmen. Thomas is bekend met de methodiek NLP en erg vooruitstrevend in zijn vak als cabaretier. Hij zal op zijn eigen humoristische manier vormgeven aan het thema.

Door de middag heen zal Alieke van der Wijk je kennis laten maken met allerlei mogelijkheden om het leven leuk te beleven. Ook trainers van NTI NLP zullen op deze dag aan het woord komen. En ook valt er een muzikaal element te beleven.

Kortom: een gezellige, leuke middag over plezier met een boodschap en waar je NTI NLP en anderen kunt ontmoeten.

Reserveer snel voor de beste plaatsen en samen om er zeker van te zijn dat je naast elkaar zit.

Kosten: €30,- 2 voor de prijs van 1 bij vermelding van Soul Essentials.

[Ticket bestellen](#)

Workshop Intuïtie & Mediumschap

Zij doet dit samen met medium vriendin Viola waarbij zij hun ervaringen als medium graag met jullie willen delen.

Ze gaan met maximaal 14 deelnemers aan de slag met diverse oefeningen om jullie te laten 'snuffelen' aan energie die er is vanuit je intuïtie en hoe je dingen kunt 'voelen' op aards- en misschien ook op geesteswereld niveau. Voor JOU een prachtige uitdaging om te kijken of jij dat ook kunt voelen. En zo ja, waarmee kunnen wij jou helpen om hiermee verder te gaan.

De workshop is verdeeld in twee sessie, sessie I is voor beginners en sessie II als vervolg hierop.

Kosten: 35,- incl. koffie/thee. Maximaal 14 personen, minimaal 10 personen